

Kroppslängd	Skaftlängd	Totallängd, ink. blad
< 115 cm	< 60 cm	< 70 cm
115-125 cm	65-70 cm	76-80 cm
125-135 cm	71-75 cm	81-85 cm
135-145 cm	76-79 cm	86-90 cm
145-155 cm	80-85 cm	91-95 cm
155-165 cm	86-90 cm	96-100 cm
165-175 cm	91-95 cm	101-105 cm
175-180 cm	96-100 cm	106-110 cm
>180 cm	101-104 cm	111-114 cm

Hur mäts en innebandyklubbas längd?

Att innebandyklubban ska gå ungefär till naveln, eller något över, när den hålls rakt framför är en bra utgångspunkt för att mäta klubbans längd. Önskas klubbans längd i centimeter kan mäts längden från golvet upp till en bit över naveln. Ta därefter bort cirka 15 centimeter då man när man mäter en innebandyklubbas längd inte räknar med bladet som i genomsnitt är ungefär 15 cm högt.

Men även när det kommer till klubbans längd spelar din position och spelstil in. För försvarare vill man kunna täcka en större del av planen, skära passningar och nå längre är en något längre klubba att rekommendera även om bollen blir något svårare att kontrollera. För en målgörare och forward är kontakten mellan klubba och boll ofta avgörande och en kortare klubba som gör det lättare att föra bollen rekommenderas.